



kindervitalzentrum
jeannine.grassinger

Was gibt es eigentlich alles im Kindervitalzentrum?



kindervitalzentrum
jeannine.grassinger

Nahrungsmittelaustestung (kinesiologisches Austesten)

Was ist das?

Beim kinesiologischen Austesten wird mit sanften Muskeltests geprüft, welche Nahrungsmittel, Zusatzstoffe oder Lebensmittelgruppen deinem Körper aktuell Stress bereiten. Es ist keine labordiagnostische Allergieanalyse, sondern eine energetische Momentaufnahme.

Für wen & wann sinnvoll?

Kinder und Erwachsene mit Verdauungsproblemen (Blähungen, Bauchschmerzen, Unruhe), Hautreaktionen oder Konzentrationsproblemen. Ideal bei Beschwerden ohne erkennbare Ursache.

Ablauf der Sitzung

Dauer: ca. 60 Minuten. Lebensmittelgruppen werden mit sanften Muskeltests getestet. Du bekommst klare Empfehlungen zur temporären Reduktion belastender Stoffe.

Wirkung & Vorteile

Mehr Klarheit über belastende Nahrungsmittel, weniger Symptome, bessere Verdauung, mehr Energie und ein neues Körpergefühl.

Preis

€ 80,- für ca. 60 Minuten



Kindervitalzentrum
<https://www.kindervitalzentrum.at>
Hirschstettnerstrasse 19/Bauteil A/4. Stock
1220 Wien
office@kindervitalzentrum.at



kindervitalzentrum
jeannine.grassinger

Baby Balancing

Was ist das?

Baby Balancing ist eine sanfte, liebevolle Methode, um Spannungen und Blockaden im kleinen Körper deines Babys behutsam zu lösen – für mehr Gleichgewicht und Wohlbefinden.

Für wen & wofür geeignet?

Säuglinge bis ca. 6 Monate mit Koliken, Unruhe, Schlafproblemen, Entwicklungsverzögerungen oder nach Impfungen.

Ablauf der Sitzung

Dauer: ca. 30–45 Minuten. In ruhiger Atmosphäre mit sanften Griffen – individuell angepasst an dein Baby.

Wirkung & Vorteile

Fördert Bindung, beruhigt das Nervensystem, unterstützt Verdauung und motorische Entwicklung.

Preis

€ 75,- für 30–45 Minuten



Kindervitalzentrum
<https://www.kindervitalzentrum.at>
Hirschstettnerstrasse 19/Bauteil A/4. Stock
1220 Wien
office@kindervitalzentrum.at



kindervitalzentrum
jeannine.grassinger

Aromatouch®

Was ist das?

Sanfte Anwendung von 8 ausgewählten ätherischen Ölen entlang von Meridianen und Reflexzonen – zur Förderung von Entspannung und Wohlbefinden.

Für wen & wann geeignet?

Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene mit Stress, Schlafproblemen oder als Unterstützung des Immunsystems.

Ablauf der Anwendung

Dauer: 30–60 Minuten. Die Öle werden entlang der Wirbelsäule und Fußreflexzonen aufgetragen und sanft eingearbeitet.

Wirkung & Vorteile

Tiefenentspannung, innere Ruhe, energetischer Ausgleich und emotionale Balance.

Preis

Kinder: € 55,- · Erwachsene: € 80,-



Kindervitalzentrum
<https://www.kindervitalzentrum.at>
Hirschstettnerstrasse 19/Bauteil A/4. Stock
1220 Wien
office@kindervitalzentrum.at



kindervitalzentrum
jeannine.grassinger

Kinder-Kinesiologie

Was ist das?

Mit sanften Muskeltests erfassen wir energetische Blockaden und balancieren sie – kindgerecht, spielerisch und ganzheitlich.

Für wen & wann sinnvoll?

Kinder mit Ängsten, Konzentrationsproblemen, Schulstress, innerer Unruhe oder emotionalen Herausforderungen.

Ablauf der Sitzung

Dauer: ca. 45–60 Minuten. Spielerisch angepasste kinesiologische Balance mit Berührung, Bewegung und Gespräch.

Wirkung & Vorteile

Mehr Selbstvertrauen, innere Ruhe, bessere Konzentration, mehr Wohlbefinden, Ausgeglichenheit und mehr Freude im Alltag.

Preis

€ 100,- (Ersttermin) € 80,- (Folgetermin)



Kindervitalzentrum
<https://www.kindervitalzentrum.at>
Hirschstettnerstrasse 19/Bauteil A/4. Stock
1220 Wien
office@kindervitalzentrum.at



kindervitalzentrum
jeannine.grassinger

Sanfte Impfbegleitung

Was ist das?

Energetische Unterstützung vor und nach einer Impfung – sanft, liebevoll und stärkend für das kleine System.

Für wen & wann sinnvoll?

Babys & Kinder, die sensibel auf Impfungen reagieren oder deren Eltern ganzheitlich begleiten möchten.

Ablauf der Begleitung

2 Termine à 15–20 Minuten + Anleitung für Zuhause: eine Woche vor und nach der Impfung zur Vorbereitung und Ausleitung.

Wirkung & Vorteile

Stärkung des Immunsystems, sanfter Umgang mit Reizen, weniger Nebenwirkungen, mehr Sicherheit für Eltern.

Preis

€ 80,- für beide Termine inkl. Anleitung



Kindervitalzentrum
<https://www.kindervitalzentrum.at>
Hirschstettnerstrasse 19/Bauteil A/4. Stock
1220 Wien
office@kindervitalzentrum.at



kindervitalzentrum
jeannine.grassinger

💎 Mikronährstoff-Austestung

✦ Was ist das?

Ganzheitliche Austestung, ob und wo dein Körper Vitalstoffe braucht – z. B. Vitamine, Mineralien oder Spurenelemente.

👤 Für wen & wann sinnvoll?

Für alle mit Erschöpfung, schwachem Immunsystem, Konzentrationsproblemen oder einfach dem Wunsch nach mehr Energie.

🔍 Ablauf der Sitzung

Dauer: ca. 60–90 Minuten. Energetisches Austesten + Beratung zur passenden Mikronährstoffkombination.

💖 Wirkung & Vorteile

Bessere Versorgung, mehr Power, Immunsystem-Booster und gezielte Unterstützung von Organfunktionen.

💰 Preis

€ 120,- für 60–90 Minuten



Kindervitalzentrum
<https://www.kindervitalzentrum.at>
Hirschstettnerstrasse 19/Bauteil A/4. Stock
1220 Wien
office@kindervitalzentrum.at



kindervitalzentrum
jeannine.grassinger

Kinesiologie für Mamas

Was ist das?

Sanfte kinesiologische Begleitung speziell für Mamas – zur Entlastung, Stärkung und inneren Klärung.

Für wen & wofür geeignet?

Für alle Mütter, die erschöpft sind, sich selbst wieder spüren möchten oder nach innerer Ausrichtung suchen.

Ablauf der Sitzung

Dauer: ca. 60 Minuten. Individuelle kinesiologische Balance – sanft, stärkend und klärend.

Wirkung & Vorteile

Mehr Klarheit, Ausgeglichenheit, Ruhe und Selbstfürsorge im Alltag.

Preis

€ 100,- (Ersttermin) € 80,- (Folgetermin)



Kindervitalzentrum
<https://www.kindervitalzentrum.at>
Hirschstettnerstrasse 19/Bauteil A/4. Stock
1220 Wien
office@kindervitalzentrum.at



kindervitalzentrum
jeannine.grassinger

Legasthenie – gezielte Unterstützung bei Lesen & Schreiben

Was ist Legasthenie?

Legasthenie, oder Lese-Rechtschreib-Schwäche (LRS), ist eine spezifische Lernschwäche hinsichtlich Lesen und/oder Rechtschreiben – bei normaler Intelligenz. Betroffene Kinder haben oft viele Fehler trotz Übung, große Anstrengung beim Lesen oder Schreiben und manchmal Frustration oder Angst vor dem Schulstoff.

Für wen & wann sinnvoll

- Kinder, die Probleme lesen oder schreiben, obwohl sie sich anstrengen
- Wenn die Geschwindigkeit, Fehlerhäufigkeit oder Leseflüssigkeit auffällig sind
- Bei begleitenden Konzentrations- oder Wahrnehmungsproblemen
- Für Eltern, die unterstützende Strategien und Begleitung wünschen

Wie läuft die Unterstützung ab?

1. Analyse & Diagnostik – sanfte Tests & Gespräche zur Ermittlung von Stärken & Schwächen
2. Individuelles Förderkonzept – maßgeschneiderte Übungen, Strategien und Hilfsmittel
3. Regelmäßige Begleitung – z. B. 45–60 Minuten pro Einheit, mit Feedback & Anpassung
4. Elternberatung & Umsetzung zuhause – Tools, Tipps und Mitmachen

Wirkung & Vorteile

- Stetige Verbesserung in Lesen und Schreiben
- Weniger Frust und mehr Erfolgserlebnisse
- Gesteigertes Selbstvertrauen und Motivation
- Strategien, die auch im Alltag wirken

Preis

€ 115,- Austestung € 45,- je Trainingsstunde

