

kindervitalzentrum jeannine.grassinger

BACHBLÜTEN FÜR MEIN KIND

MODUL 1









"Solange zwischen unserem Höheren Selbst und unserer Persönlichkeit Einklang besteht, erleben wir Friede, Freude, Glück und Gesundheit." Dr. Edward Bach

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	3
Wer war Dr. Bach	4
WAS SIND BACHBLÜTEN UND WIE WIRKEN SIE	5
Wie werden Bachblüten Essenzen hergestellt?	6
HERSTELLUNG DER URESSENZ	6
HERSTELLUNG DER STOCKBOTTLE	6
HERSTELLUNG DES EINNAHMEFLÄSCHENS FÜR MEIN KIND	7
HALTBARKEIT	7
Dosierung	7
WICHTIGES/WAS IST ZU BEACHTEN	8
ÜBUNGEN MODUL 1	10
LINK ZUM OUIZ VON MODUL 1	10

Vorwort

Es freut mich sehr, dass Sie sich für den Online Kurs "Bachblüten für mein Kind" entschieden haben.

Dieser Kurs ist speziell für Eltern gemacht worden, die ihre Kinder bei emotionalen Disharmonien

bestmöglich unterstützen, und somit aktiv etwas zur Gesundheitsförderung ihres Kindes beitragen

möchten.

Sie werden nun 9 Wochen lang, einmal in der Woche ein Modul per Email zugeschickt bekommen,

welches Sie dann in aller Ruhe und wenn Sie Zeit & Lust haben, durcharbeiten können. Sollte das

1-wöchige Intervall für Sie zu schnell oder zu langsam sein, können wir die Intervalle gerne auf Ihre

Bedürfnisse anpassen. Dazu senden Sie bitte einfach ein Email mit dem von Ihnen gewünschten

Intervall an office@kindervitalzentrum.at.

Am Ende jedes Moduls finden Sie einen Übungsteil und einen Link zu einem Quiz, welches das Gelernte

des jeweiligen Moduls abfragt. So haben Sie immer einen Überblick was Sie schon können oder was Sie

sich vielleicht noch einmal ansehen sollten. Natürlich ist es Ihnen frei gestellt ob Sie dieses Quiz machen

oder nicht ;-)

Sollten während des Kurses Fragen auftauchen, zögern Sie bitte nicht mich zu kontaktieren:

Kindervitalzentrum

Jeannine Grassinger

office@kindervitalzentrum.at

0664 244 20 70

Ich wünsche Ihnen viel Spaß mit dem Kurs und viel Erfolg beim Lernen ;-)

Ihre

Jeannine Grassinger

Copyright:

Bitte beachten Sie, dass diese e-book Kursreihe dem österreichischen Urheberrechtsgesetz unterliegt.

Jegliche Form der Vervielfältigung sowie jegliche Form der Weitergabe, sei es in digitaler oder nicht-digitaler Form ist ohne

3

ausdrückliche schriftliche Genehmigung der Kindergesundheitspraxis untersagt.

Wer war Dr. Bach

Dr. Edward Bach wurde am 24. September 1886 in England (Moseley) geboren. Er hatte schon als Kind einen enormen Wissensdrang und tiefes Mitgefühl für andere.

1906 beginnt er Medizin zu studieren. Er studierte in Birmingham und London. Nach seinem Medizinstudium war er als Leiter der Unfallstation am University College Hospital tätig. Danach als Assistent an der bakteriologischen und immunologischen Abteilung.

1917 erkrankt er an einem bösartigen Milztumor und wird sofort notoperiert. Die Ärzte gaben ihm damals noch 3 Monate zu leben. Doch er überwindet diese 3-monatige Krise und überlebt.

1918 bekommt Bach eine Anstellung im "Homoepathic Hospital" in London. Dort macht er erstmals Bekanntschaft mit dem Organon von Samuel Hahnemann. So entwickelt er in der Zeit die nach ihm benannten Bach Nosoden. Er behandelte damit erfolgreich Hunderte von Patienten.

Zwischen 1920 und 1928 arbeitet er in einem von ihm eröffneten Labor, in seiner Praxis und in Beratungsräumen für Mittellose.

1928 beginnt Bach mit der Erprobung der ersten Bachblüten <u>Impatiens</u>, <u>Mimulus</u> und <u>Clematis</u>. In den nächsten 8 Jahren entdeckt Bach alle 38 Bachblüten. Als er 1936 überzeugt davon ist, dass sein Werk vollendet sei, beschließt er seine Erkenntnisse durch Vorträge der Öffentlichkeit noch weiter bekannt zu machen.

Ein paar Monate danach, am 27. November 1936 stirbt Bach an Herzversagen. Seine Mitarbeiter Nora Weeks und Victor Bullen führen sein Werk bis spät in die 70er Jahre fort.

Was sind Bachblüten und wie wirken sie

Bachblüten sind Seelenhelfer!

Es gibt 38 verschiedene Pflanzen welche vom englischen Arzt und Forscher Dr. Edward Bach entdeckt wurden. Jede einzelne von ihnen, ist einem bestimmten Gemütszustand zugeordnet.

"Krankheit ist weder Grausamkeit noch Strafe, sondern einzig und allein Korrektiv, ein Werkzeug, dessen sich unsere eigene Seele bedient, um uns auf unsere Fehler hinzuweisen, um uns von größeren Irrtümern zurückzuhalten, um uns daran zu hindern, mehr Schaden anzurichten – und uns auf den Weg der Wahrheit und des Lichts zurückzubringen, von dem wir nie hätten abkommen sollen." Dr. Edward Bach

Dr. Bach war der Auffassung, dass Krankheiten aus einem **negativen Gemütszustand** heraus entstehen. Behandelt man diesen, kommt es zur Gesundung auf der körperlichen Ebene.

"Man schenke also dem Krankheitsbild keine Beachtung, sondern denke allein an die Lebenseinstellung und Stimmung des Erkrankten." Dr. Edward Bach

Um gesund zu sein und sich wohl zu fühlen, muss ein Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele bestehen. Manchmal kommt es aber zu einem Zuviel auf einer der Ebenen und dadurch ein Zuwenig auf einer anderen Ebene. Besteht so ein Ungleichgewicht zu lange - entstehen Blockaden welche emotionale Probleme und in weiterer Folge körperliche Krankheiten hervorrufen können.

Bachblüten helfen uns mit ihren feinen Schwingungen, dieses Gleichgewicht wiederherzustellen.

Sie helfen uns die Verbindung zu unserer eigenen inneren Stimme, unserer **Intuition** wiederherzustellen. Sie tun das auf eine ganz sanfte Art und Weise und ohne weiteres menschliches Zutun.

Wenn wir rundherum glücklich sind, sind wir im Gleichgewicht.

Da Kinder noch sehr sensibel und feinfühlig sind, wirken Bachblüten bei ihnen besonders gut und schnell.

---- ENDE DER LESEPROBE ----

Wie werden Bachblüten Essenzen hergestellt?

Herstellung der Uressenz

Bachblüten Uressenzen werden auf zwei verschiedenen Wegen hergestellt, je nachdem wann die Pflanze ihre Blütezeit hat.

1 Sonnenmethode

Die Sonnenmethode wird für alle Bachblüten verwendet, die ihre Blütezeit in den Sommermonaten haben. Für die Herstellung mit der Sonnenmethode wird die Vollblüte der jeweiligen Pflanze ganz vorsichtig abgeerntet und in eine Schüssel mit Quellwasser eingelegt. Direkt am "Pflückort" bleibt dann diese Schüssel mit der Blüte für etwa 4 Stunden in der Sonne stehen. In dieser Zeit wird die feinstoffliche Wirkung, die Schwingungen der Pflanze auf das Quellwasser (die Trägersubstanz) übertragen. Nach 4 Stunden wird die Blüte vorsichtig aus dem Wasser genommen und das Wasser wird 1:1 mit Alkohol versetzt. Nun haben wir die **Uressenz**.

2 Kochmethode

In den Wintermonaten ist die Sonne zu schwach, um die Schwingungen auf die Trägersubstanz zu übertragen. Bei der Kochmethode wird die Blüte der jeweiligen Pflanze vor 9 Uhr morgens abgeerntet und sofort in einen Topf mit Wasser gebracht. Dieser muss für eine halbe Stunde köcheln. Danach wird die Blüte wieder vorsichtig abgeseiht und das Quellwasser, wie auch bei der Sonnenmethode, 1:1 mit Alkohol versetzt.

Herstellung der Stockbottle

Um nun eine Stockbottle herzustellen, werden von der gewünschten Uressenz 2 Tropfen in ein Braunglasfläschen (gefüllt mit Alkohol) gegeben. Diese Arbeit machen die Hersteller der Bachblüten Stockbottles wie z.B. Healingherbs.

Herstellung des Einnahmefläschens für mein Kind

Um nun ein gebrauchsfertiges, für unsere Zwecke geeignetes Einnahmefläschen herzustellen, benötigt

man die Stockbottles (bekommt man in der Apotheke oder direkt beim Hersteller), ein leeres

Einnahmefläschen (am besten Braunglasfläschen) und Quellwasser.

Das Einnahmefläschen wird ausgekocht und mit Quellwasser (und evtl. 2,5% Obstessig) gefüllt und dann

kommen je 1 Tropfen auf 10ml Quellwasser der gewünschten Blüte aus der Stockbottle hinzu. Also bei

einem 30ml Einnahmefläschen kommen 3 Tropfen aus der gewünschten Stockbottle hinein. Fertig ist

das Einnahmefläschen.

Haltbarkeit

Wenn man das Einnahmefläschen nur mit Quellwasser zubereitet hält sich die Mischung nur ca. 1-2

Wochen. Gibt man Obstessig dazu verlängert sich die Haltbarkeit auf 6-8 Wochen. (Bei Alkohol noch

länger. Nachdem wir die Mischung aber für unsere Kinder zubereiten, verzichten wir gänzlich auf

Alkohol.) Geben Sie die Tropfen aber nicht mehr, wenn die Mischung trüb wird, ausflockt oder sich

Geruch oder Geschmack verändern.

Dosierung

• Kinder bis 6 Jahre: 2×3 Tropfen

• Kinder 6-12 Jahre: 3×3 Tropfen

• Kinder ab 12 Jahren: 3×4 Tropfen

Die Tropfen werden einfach auf die Zunge getropft und können unabhängig von den Mahlzeiten

eingenommen werden. Die Mischung sollte über einen Zeitraum von 6-8 Wochen und regelmäßig

genommen werden.

Alternativ dazu kann man auch die komplette Tagesdosierung in eine 0,5l Wasserflasche geben und

dem Kind über den Tag verteilt zu trinken geben. Für die Schulkinder ist dies oft die bessere

Möglichkeit.

© Jeannine Grassinger - Kindervitalzentrum

7

Wichtiges/Was ist zu beachten

1. Dietmar Krämer - Naturheilpraktiker, Physiker und Bachblütenexperte hat in seinen Forschungen festgestellt, dass es 12 Bachblüten Kombinationen gibt - die zusammen gegeben - die Situation eher verschlechtern als verbessern.

Diese Bachblüten Kombinationen nennt man **Schienen**. In einer Schiene befinden sich 3 Bachblüten die eine Folge negativer Gemütszustände sind. Diese 3 Bachblüten sollten **nie gemeinsam in einem Fläschen verwendet werden!** Durch die Kombination der 3 Blüten einer Schiene kommt es zu einem Ungleichgewicht im energetischen System.

Bei Kindern arbeitet man meist nicht mit der Schienenmethode aber man sollte darauf achten ob sich die Bachblüten, die ich für mein Kind als passend erachte nicht zufällig in einer Schiene befinden.

Die Schienenmethode hier ausführlich zu erklären, würde den Rahmen des Kurses sprengen ©

Folgende 12 BB Schienen gibt es:

- 1. ROCK ROSE AGRIMONY CHERRY PLUM
- 2. AGRIMONY VERVAIN SWEET CHESTNUT
- 3. CENTAURY HOLLY PINE
- 4. IMPATIENS OLIVE OAK
- 5. CERATO VINE WILD OAT
- 6. SCLERANTHUS ROCK WATER CRAB APPLE
- 7. WATER VIOLET CHESTNUT BUD BEECH
- 8. VERVAIN HORNBEAM WHITE CHESTNUT
- 9. GENTIAN WILLOW WILD ROSE
- 10. CLEMATIS IMPATIENS MUSTARD
- 11. MIMULUS HEATHER MUSTARD
- 12. CHICORY RED CHESTNUT HONEYSUCKLE

- 2. Bachblüten sind KEIN Arzneimittel. Sie haben deshalb auch weder Nebenwirkungen noch Wechselwirkungen und man kann sie auch nicht überdosieren.
- 3. Die Bachblütentherapie ist eine alternative Methode, welche von der Schulmedizin nicht anerkannt ist. Dementsprechend stellt die Bachblütentherapie keinerlei Ersatz für ärztliche Diagnose und Behandlung dar, auch keinerlei Ersatz für psychologische oder psychotherapeutische Behandlung oder Untersuchung.
- 4. Man behandelt in einem Einnahmefläschen 1 bis max. 2 Themen bzw. Probleme. Die Anzahl der verwendeten Blüten richtet sich nach den Themen. Mehr als 20 Bachblüten sollten es aber nicht sein, da sonst das Energiesystem überfordert werden würde.

Übungen Modul 1

Von wann bis wann lebte Dr. Bach?		
Welche	beiden Herstell	ungsmethoden der Bachblüten gibt es?
Vervolls	tändigen Sie die	e Bachblüten Schienen
1		_– AGRIMONY – CHERRY PLUM
2		_ – VERVAIN - SWEET CHESTNUT
		PINE
4. I	MPATIENS - OL	IVE
5		_ – VINE - WILD OAT
6. S	SCLERANTHUS -	ROCK WATER
7		CHESTNUT BUD - BEECH
8		_ – HORNBEAM – WHITE CHESTNUT
9. (GENTIAN	- WILD ROSE
10		_ – IMPATIENS - MUSTARD
11. N	MIMULUS - HEA	THER
12. (CHICORY - RED	CHESTNUT
		nahmefläschen gekauft und möchten nun eine Bachblütenmischung für Ihr el Tropfen der einzelnen Stockbottles kommen in das Einnahmefläschen?

Link zum Quiz von Modul 1

http://www.kindergesundheitspraxis.at/abschlussquiz-modul-1-bb/